

SAKURAS NEWS

- No.45 October.2023 -



理学療法編

特集

サクラスの個別機能訓練

皆様こんにちは！前回の機能訓練特集～作業療法編～はご覧いただけましたでしょうか(^^) サクラスでは、機能訓練指導員として作業療法士の他に理学療法士が在籍しております。

理学療法士は『**動作の専門家**』であり、**寝る・起きる・立ち上がる・歩く**などの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。今回はサクラスの理学療法士による、リアルな個別機能訓練を**突撃レポート**して皆さまにお届けいたします！

特ダネです！
こちらがサクラスの
PTです！



理学療法士
梨田 郁生

Case1 和室を想定した床上動作訓練

旅行が趣味の利用者様。旅先で和室の部屋にも宿泊したいとの要望があり、床上動作訓練を取り入れました。訓練前はベッド上での移動しかできなかった方ですが、訓練を継続することで車椅子から床へ、床から車椅子への移動がわずかな介助で可能となりました。

床上動作の練習



Case2 玄関の出入り・段差の昇降訓練

自宅玄関での出入りや二階フロアへの移動を想定した階段昇降の練習を行っています。初めの頃は段差に恐怖心があった方ですが、練習を継続することで玄関の出入りも出来るようになり、現在は手すりを使わずに階段を登る練習へとステップアップされています。

段差昇降の練習



一人一人の生活環境にアプローチした運動プログラム



屋外歩行



バランス改善



減量プログラム



筋力向上

サクラスでは身体機能に直接働きかける訓練から、基本動作練習、歩行練習などの能力を高める練習まで、利用者様一人一人の生活環境や要望を踏まえて、理学療法士と作業療法士がプログラムを立案し訓練を行っています。利用者様の「～したい」という気持ちを最大限に尊重しながら、「**その人らしい暮らし**」を支えるお手伝いが**私たちにできる最大の仕事**と考えています。

次回のサクラス新聞もお楽しみに(^^♪

お

し

ら

せ

体験時のお食事・お飲み物代が
永年無料になりました！

サクラスはいつでも
無料体験！

ご好評につき



10月空き状況のお知らせ

サービス種別		月	火	水	木	金	土	日
通所介護	〈午前半日サービス〉 9:00-12:00	○	△	○	△	○	△	定休日
	〈1日利用サービス〉 10:00-16:00	△	○	○	○	×	○	
総合事業	〈通所介護相当サービス〉 13:00-16:00	○	○	—	○	△	—	
	〈生きがい型デイサービス〉 〈通所サービスA〉 13:00-15:00	—	—	○	—	—	×	

○：4名以上の空きがございます

△：1～3名の空きがございます

×：新規でのお申込みを見合わせております

水曜PM半日枠
増枠しました！



2023年 9月 末 時点でのご利用可能枠の状況です。詳細につきましては事業所にお問い合わせください。

お問い合わせ



サクラス リハケアサービス
☎ 0172-88-5764

介護保険事業者番号 0270204142
〒036-8004 弘前市大町1丁目3番地1
受付時間 9:00～17:00迄

最新情報は
公式HPをチェック

サクラスリハケア

