

# SAKURAS NEWS

- No.46 November.2023 -



看護師編

特集 

## サクラスの口腔機能向上サービス

皆さまこんにちは！

前回のサクラスNewsでは機能訓練指導員による個別機能訓練についてご紹介いたしました。今回は看護師による口腔ケアの取り組みについてご紹介いたします。

サクラスでは**毎日看護師を配置**しており、利用者様の健康チェックや医療的ケアに加えて、**口腔ケアを積極的に実施**しています。口腔ケアは口腔内の衛生環境を整えるのみならず、誤嚥性肺炎をはじめ心疾患や糖尿病、認知症の予防などの効果が期待できます。このため私たちは、“**口腔ケアは病気の予防につながる大切なケア**”と考えています。

### 看護スタッフ紹介



村元 麻美  
(口腔ケア推進士)



高谷 幸子

## 口腔機能向上訓練の実際

ワシの牙もケアしてくれんかな…



義歯の仕上げ磨き

義歯の磨き方や手入れについて、ポイントやコツを個別指導します。



残存歯の仕上げ磨き

残存歯のブラッシング後仕上げを行い、残渣などを取り除きます。



ほっぺふくらまし体操

「パタカラ体操」に加え頬をふくらませ、口周囲の筋肉を鍛える訓練を行います。



発声発話練習

朗読や発声練習を行うことで発声・発話機能の低下予防を図ります。

サクラスでは、口腔ケアについて**適切な知識・技術を有した看護師が**、利用者様の口腔内を清潔に保つだけでなく、口腔体操や発声練習を積極的に取り入れ、**全身の健康状態の維持と向上を目指した口腔機能サービスを提供**しています。

## 秋のサクラス 大運動会

体育の日にちなんで「大運動会」を開催しました！チーム対抗玉転がしや風船バレー対決に大興奮！職員対抗のパン食い競争は大熱戦でした(^\_^)



お

し

ら

せ

体験時のお食事・お飲み物代が  
永年無料になりました！

サクラスはいつでも  
無料体験！

ご好評につき



# 11月空き状況のお知らせ

| サービス種別 |   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日   |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 通所介護   | 〈午前半日サービス〉<br>9:00-12:00                  | △ | × | ○ | △ | △ | × | 定休日 |
|        | 〈1日利用サービス〉<br>10:00-16:00                 | × | ○ | ○ | ○ | △ | ○ |     |
| 総合事業   | 〈通所介護相当サービス〉<br>13:00-16:00               | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |     |
|        | 〈生きがい型デイサービス〉<br>〈通所サービスA〉<br>13:00-15:00 | — | — | ○ | — | — | ○ |     |

○：4名以上の空きがございます

△：1～3名の空きがございます

×：新規でのお申込みを見合わせております

水曜PM半日枠  
増枠しました！



2023年10月末時点でのご利用可能枠の状況です。詳細につきましては事業所にお問い合わせください。

## お問い合わせ



サクラス リハケアサービス  
☎ 0172-88-5764

介護保険事業者番号 0270204142  
〒036-8004 弘前市大町1丁目3番地1  
受付時間 9:00～17:00迄

最新情報は  
公式HPをチェック

サクラスリハケア

