

# SAKURAS NEWS

- No.47 December 2023 -

特集

駅前探検隊緊急出動！  
サクラス外出訓練

## 駅前ショッピング

皆さまこんにちは！  
雪が降り始め、ついに…冬到来ですね～(\*\_\*；  
体調など崩さないよう温かくお過ごしください(^^\*)

さて、今回のSAKURAS NEWSは「外出訓練特集」！これまで度々ご紹介させて頂きましたが、サクラスは弘前駅前に立地しており、周辺にはアプリーズはもちろんの事、ヒロ口、イトーヨーカドー、カラオケ店・飲食店が立ち並んでおり「外出訓練に最適な立地」となっています。今回は利用者様からのご要望が多数あった「イトーヨーカドー弘前店」へショッピングへ行って参りましたのでその様子をお伝え致します♪



### 『見る・買う・食べる』まっという間の楽しい時間



雑貨店でトートバッグを物色中..



セーターを探しに無印良品へ



食品売り場で銘菓コーナーへ



ポップで休憩♪何を注文しようかな～

今回利用者様から「寒くなってきたので冬の洋服や下着を新調したい」「眼鏡を調整したい」「とにかく気分転換にウィンドウショッピングをしたい」などの多くのご要望があり、それらを叶えるため、いざイトーヨーカドーへ！利用者様一人一人のご要望にお応えする為、5日間の日程で少人数ごとにスタッフが付き添い買物ツアーに出掛けてきました。皆さん目移りしながらも目的の売り場へ行き、ショッピングを楽しんでいらっしゃいました(^\_^)限られた時間の中ではありましたが、自分で商品を選んで、お金を支払い、新しくできた売り場へ立ち寄ってみたり、普段お一人で買い物へ行くのが難しい利用者様にとって、とても充実した時間となったご様子でした。

### 日常の中にある“楽しみ”を見つけ、共有していきます

私たちサクラスは、外出訓練は「社会環境での実践訓練」という位置づけと考えています。利用者様にとって室内で実施する機能訓練以上に、外出先での体験は、楽しみや充実感など心を満たす効果や、社会の一員という意識を改めて実感する機会であると思います。加えて「**社会と利用者様をつなぐ**」ことが私たちサクラススタッフの**ミッション**であると考えています。サクラスのご利用をとおして有意義な時間を共有し、明日への活力へと繋がるよう、これからも「つながりの機会」を提供して参ります！



駅前お散歩コースで  
パンナリ♪

## 年末年始・臨時休業のお知らせ



年末年始休業 令和5年12月31(日)～令和6年1月3日(水)まで

社内研修による臨時休業 令和6年1月10日(水)

終日休業となります。休業中はご不便をおかけしますが何卒よろしくお願い致します。

# 12月空き状況のお知らせ

サービス種別		月	火	水	木	金	土	日
通所介護	〈午前半日サービス〉 9:00-12:00	△	△	×	△	△	×	定休日
	〈1日利用サービス〉 10:00-16:00	△	○	○	○	○	○	
総合事業	〈通所介護相当サービス〉 13:00-16:00	○	○	—	○	○	—	
	〈生きがい型デイサービス〉 〈通所サービスA〉 13:00-15:00	—	—	○	—	—	○	

- ：4名以上の空きがございます
- △：1～3名の空きがございます
- ×：新規でのお申込みを見合わせております

生きがい型デイ利用者受付中!



2023年 11月 末 時点でのご利用可能枠の状況です。詳細につきましては事業所にお問い合わせください。

## お問い合わせ



サクラス リハケアサービス  
**☎ 0172-88-5764**  
 介護保険事業者番号 0270204142  
 〒036-8004 弘前市大町1丁目3番地1  
 受付時間 9:00～17:00迄

最新情報は  
公式HPをチェック

サクラスリハケア

