



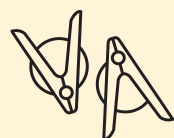
謹んで新春をお祝い申し上げます



謹
年
賀

旧年中は格別のご高配を賜り誠にありがとうございました。
本年も変わらぬお引き立て、一層のご愛顧の程宜しくお願い申し上げます。
引き続きサクラスリハケアサービスをより多くの方に知っていただくため、
本年もフレッシュな情報を『SAKURAS NEWS』にてお届けいたします！

SAKURAS NEWS 編集長



サクラスの 自主訓練を徹底解説



新年号の特集はサクラスで日常的に実践している「**自主訓練**」をご紹介します。皆さまご存じのとおり、高齢になると体力低下や足腰の筋力低下を招きやすく、容易に**活動制限**につながります。サクラスでは個別機能訓練を提供しておりますが、利用者様ごとに日常生活での**実際の動き**や**家事・散歩などの活動をプログラムに取り入れ、実践・継続**することが重要であると考えています。そのため、利用者様には日常生活動作の改善につながる活動を積極的にご提案し、実践して頂いております。今回はその様子を一部ご紹介させていただきます。

手首・指先を動かす訓練メニュー

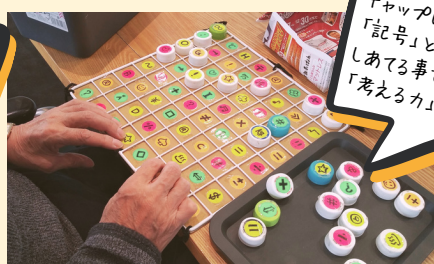


箸で小さなものをつまんだり、洗濯バサミで挟んだり、指先を動かす力を鍛えます！



指の力をつける為粘土を押し込んだり、麻痺側の手でお手玉を握り、握力を鍛える訓練をします！

脳トレメニュー



キャップに書かれている「記号」と同じ「記号」を探しあてる事で、「探す力」「考える力」を鍛えます！

入浴動作訓練メニュー



ホディタオルを使い、手の届かない背中を洗う動作を習得します！

サクラスでは、機能訓練指導員が個別に対応する訓練のほか、**利用者様自身が実践する自主訓練・集団体操・マシントレーニング等、一人一人の状態や課題に合わせた柔軟な訓練メニュー**を提供しております。ご自身から主体的に取り組む利用者様も多く、**活動の習慣化・定着化**がみられています。これからも生き活きとした日常生活動作を送れるよう、サクラスはスタッフ一丸となって訓練メニューを考案・ご提案して参ります！





カラオケで 大熱唱

11月にサクラス近隣にあるカラオケ店に出掛けました！歌うことが大好きな利用者様2名様とスタッフによる、プロ顔負けの歌合戦は大いに盛り上がりました(^ ^)



1月 空き状況のお知らせ

サービス種別		月	火	水	木	金	土	日
通所介護	〈午前半日サービス〉 9:00-12:00	△	△	×	×	△	×	定休日
	〈1日利用サービス〉 10:00-16:00	△	△	○	×	△	△	
総合事業	〈通所介護相当サービス〉 13:00-16:00	○	○	—	○	○	—	
	〈生きがい型デイサービス〉 〈通所サービスA〉 13:00-15:00	—	—	○	—	—	○	

○：4名以上の空きがございます
△：1～3名の空きがございます

×：新規でのお申込みを見合わせております

2023年12月 末 時点でのご利用可能枠の状況です。詳細につきましては事業所にお問い合わせください。

生きがい型デイ
利用者受付中！



お問い合わせ



サクラス リハケアサービス
☎ 0172-88-5764

介護保険事業者番号 0270204142
〒036-8004 弘前市大町1丁目3番地1
受付時間 9:00~17:00迄

最新情報は
公式HPをチェック

サクラスリハケア

