

# SAKURAS NEWS

- No.50 March.2024 -



## サクラスの湯っこ、さっばどす！ 入浴サービス徹底解説

皆さまこんにちは！

今月は「サクラスの入浴サービス」について特集致します。

厚生労働省の「人口動態調査」によると、65歳以上の入浴中の不慮の事故は、全国的に「交通事故」による死亡者数を超えています。<sup>\*1</sup> 入浴中は浴槽に出入りする時、立ち座わりの時に特に滑りやすく転倒の危険性が高い傾向にあります。サクラスでは介護スタッフが常時入浴中のサポートをする他、自宅に入浴することを目標としている利用者様に対し、**自宅の浴室環境の評価に基づき、安全に入浴できるよう作業療法士が入浴動作方法の助言や介助を行っています！**

\*1:出典  
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\_safety/caution/caution\_067/assets/consumer\_safety\_cms205\_221227\_02.pdf



作業療法士  
野口圭南

はじめまして！  
1月に入社した  
OTの野口です！



サクラスの浴室は「モダンな造り」で足元が滑りにくいタイル張りのため安全設計です！車椅子の方も湯船につかれる専用設備も揃っています。個浴での入浴動作練習も実践しています！



### 段差がある浴室を想定した動作訓練

浴槽まで段差がある場合の入浴動作訓練です。片方の手はしっかりと手すりに掴まって頂き、もう片方の腕は作業療法士がバランス感覚を考慮しながらしっかりと支えながら階段を登ります。降りる際も後方からしっかりと支えた状態でゆっくり浴槽内へ入って頂きます。



### 片麻痺がある場合の浴槽内への入り方

浴槽またぎの動作訓練です。片麻痺がある場合は座った状態で手すりに掴まりながら、麻痺側の足を持ち上げて浴槽内に入って頂きます。浴槽内では浮力があるため、頭が反り、姿勢が不安定になってしまいがちです。浴槽内へ入った後もしっかりと支え、安心して湯船に浸かって頂きます。



一人一人に適した浴室用福祉用具の提案もしております。



サクラスで取り組んでいる入浴動作の介助・訓練の様子を一部ご紹介させて頂きました。一般的に高齢者の入浴では事故の不安や家族の介護負担の課題など、ネガティブな側面があります。しかしその一方で、**身体機能に合わせて動作方法を練習したり、動作をしやすい安全な環境に工夫することで、私たちは自宅でも安全に入浴することが可能だと考えています。**サクラスでは一人一人の身体能力やADL、本人・家族からの要望を多職種で評価し、**在宅介護の継続性と満足度を高めるサービス**を実践しています。

次回の SAKURAS NEWS も楽しみに〜♪

# 臨時休業のお知らせ

社内研修開催のため、誠に勝手ながら下記日程につきまして終日臨時休業を頂戴いたします。大変ご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日：2024年3月27日(水)



## 3月空き状況のお知らせ

サービス種別		月	火	水	木	金	土	日
通所介護	〈午前半日サービス〉 9:00-12:00	△	○	○	×	○	△	定休日
	〈1日利用サービス〉 10:00-16:00	△	△	○	○	△	○	
総合事業	〈通所介護相当サービス〉 13:00-16:00	○	○	—	○	○	—	
	〈生きがい型デイサービス〉 〈通所サービスA〉 13:00-15:00	—	—	○	—	—	△	

○：4名以上の空きがございます  
△：1～3名の空きがございます

×：新規でのお申込みを見合わせております

2024年2月末時点でのご利用可能枠の状況です。詳細につきましては事業所にお問い合わせください。

生きがい型デイ  
利用者受付中!

## お問い合わせ



サクラス リハケアサービス  
**☎ 0172-88-5764**  
介護保険事業者番号 0270204142  
〒036-8004 弘前市大町1丁目3番地1  
受付時間 9:00~17:00迄

最新情報は  
公式HPをチェック

サクラスリハケア

